

## 第33 回県民スポーツ・レクリエーション祭 マスターズ陸上競技大会 要項

〈競技会コード〉 26-216061

〈競技場コード〉 21 1010

- 1 主催 静岡県、静岡県県レクリエーション協会  
 2 主管 県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会、静岡マスターズ陸上競技連盟  
 3 運営協力 (財)静岡陸上競技協会  
 4 後援 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会、(公財)静岡県スポーツ協会、静岡市教育委員会  
 静岡新聞社・静岡放送(予定)  
 5 開催日時 2026年5月10日(日)午前9時30分競技開始  
 6 会場 草薙総合運動場陸上競技場(〒422-8008)静岡市駿河区栗原19-1 ☎054-261-9265  
 7 参加資格 \*2026年5月10日現在の満年齢18歳以上の男女で2026年度日本マスターズ陸上競技連合・日本陸上競技連盟登録者であること。

8 競技クラス&種目 2026年5月10日現在の満年齢の5歳刻みの年齢クラスとする。

種目		男子クラス	女子クラス	備考
トラック 競技	60m	M60~M105	W60~W100	年齢制限を厳守
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60~M90	W50~W80	制限時間 M・W20分
	5000m	M-24~M55	W-24~W45	制限時間 M・W25分
	80mH	M70~M85	W40~W75	
	100mH	M50~M65	W-24~W35	
	110mH	M-24~M55	ナシ	
跳躍 競技	走高跳	全クラス	全クラス	試技数3回
	走幅跳	全クラス	全クラス	予選試技数3回 決勝試技数1回
	三段跳	全クラス	全クラス	踏切板60以上特設 M7m W5mとし、これ以下は出場 不可
	立五段跳	M60~M105	W60~W100	踏切板 M7m/11m/13m W5m/7m・11mを選択可
投擲 競技	砲丸投	全クラス	全クラス	予選試技数3回 決勝試技数1回
	円盤投	全クラス	全クラス	予選試技数3回 決勝試技数1回
	ハンマー投	全クラス	全クラス	予選試技数3回 決勝試技数1回
	やり投	全クラス	全クラス	予選試技数4回 決勝試技数1回

9 競技規則 2026年度(公財)日本陸上競技連盟規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項および競技注意事項による。

10 種目制限 1名の参加できる種目は3種目以内とする。

11 参加料 1種目5000円 2種目6000円 3種目7000円

\*競技場駐車利用者は有料となるため 500 円申込時に徴収となります。申込書に駐車の有無を申告して同封して下さい。

12 運営事務局 〒422-8033 静岡市駿河区登呂 4-1-2

(県外参加者申込先) 大野昌俊 TEL(FAX)054-286-7621 or 090-5451-1394

E-mail masatosi8940@cy.tnc.ne.jp

(事務局への電話問い合わせは午後 9:00 までを厳守)

13 申込方法 (1)静岡マスターズホームページに掲載する申込シートに必要な事項を記入し、参加料を同封して現金書留にて各支部事務局宛申し込むこと。申込期限は 4 月 4 日(土)とする。

(2) 県外競技者は同上、同様に運営事務局宛 4 月 4 日(土)期限までに申込みする。

・県内支部事務局 ・東部支部 〒410-1104 裾野市今里1165-17 ☎090-2779-4568

静岡マスターズ陸上競技連盟東部支部事務局 番場 宏典

・中部支部 〒424-0203 静岡市清水区興津東町1248 ☎054-369-2266

静岡マスターズ陸上競技連盟中部支部事務局 岩城 孝也

・西部支部 〒434-0016 浜松市浜名区根堅401-6 ☎090-5613-2647

静岡マスターズ陸上競技連盟西部支部事務局 中澤 学

\*申込後の変更・追加は一切認めない。また、納入された参加料はいかなる事情(中止)があっても返金しない。

\*申込注意点 (3)この大会は2026 年度(公財)日本陸上競技連盟の公認大会であり登録競技者でなければ大会への参加はできません。(公財)日本陸上競技連盟の登録 ID 番号を申込書に記入されていない場合は受付しない。

(4)静岡マスターズ陸上競技連盟は日本陸上競技連盟規則第 23 条に従い登録時の資格審査を県内外を問わず行う。

(5)国や自治体の規制を享ける感染症や天変地変による災害発生時は競技会を中止する場合がありますことを承知して申込をすること。

14 競技時間の告知 参加申込者は、4 月下旬に静岡マスターズホームページにて競技時間を確認すること。

電話での問い合わせ不可

15 アスリートビブス 参加選手は登録済後の支給されたナンバーカードを使用すること。(県外も同様)但し静岡県選手で2020年度~2023年度の競技者はサイズ違いのビブスとなっております。新サイズに更新されていない方は大会受付時に新サイズのビブスを支給しますので取り替えて下さい。この年度以外は新サイズです。問題ありません。

16 表彰 (1)各種目・各年齢クラス別の 1 位~3 位に賞状を授与する。県外選手はオープン参加であり表彰は対象外である(記録証を希望する参加者は500円添えて受付に申し出ること。)

(2)参加者で記録証を必要とする方には 1 種目 500 円で交付する。(受付場所に申請する)

17 競技について (1)トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定、同記録の場合は、生年月日の上位とする。  
\*長距離競技における周回遅れによる制限時間オーバーはゴール点にて失格を伝達する。

(2)参加者多数の場合や独走レース回避する状況により、他クラス同時(長距離・男女同時を含む)に競技を行う事がある。

(3)全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さはトラック・フィールドとも9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下とする。また厚底シューズは招集時に検査を受けること。

(4)トラック競技の不正スタートは日本陸連競技連盟規則に従い新ルール(1 回で失格)を適用する。M・Wともクラウチングスタートが原則である。

(5)トラック競技のスタート言語は「英語」で行う。(On Your Mark, Set)

(6)距離を競う跳躍競技の踏切板は競技場備え付けが公認の原則だが、M・W60以上はローカルルールとし競技役員に M7m・W5m の申告により行うことができるが試技の途中で変更は認められない。審判員の指示に従うこと。

但し、全国大会および他県大会では、競技場備え付けの踏切板となることを承知の上、申込むこと。

(7)競技招集時間終了時までには受付が完了されていない競技者は救済しない。

プログラムの競技時間欄を確認し対応すること。

(8)走高跳を除き跳躍競技及び投擲競技は全て試技3回でベスト8を決め、決勝試技は1回とする。

(9)大会当日は体調不良や健康面から判断し出場条件を満足しない参加者にはセフティージャッジが競技から除外する指示があるので従うこと。

**18 留意事項** (1)競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行うが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知の上で参加すること。

(2)大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日リクレーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参すること。

**19 その他** (1)別途、競技注意事項を定め、プログラムに記載するので、それに従い競技すること。

(2)大会当日の受付は8:00~12:00 まで競技場エントランスにて受付所を設けますので必ず締め切り時間迄に受付を済ませること。尚、公共交通機関の遅延や事故などや天候など競技運営上、プログラムを変更する場合がありますので早めに来場し、受付をすませること。

(3)大会申込受付証(領収証)は当日受付にて渡されるプログラムを以って換えます。

**20 個人情報保護法の適用について**

本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報を競技運営に必要とする要件などに利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に、姓名・年齢・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。

★以上1~20項目を確認して承知の上、申込手続きをお願いします。

**\*会場には駐車場がありますが台数に限りがあります(有料)ので、乗り合わせてご来場ください。**

**\*会場アクセスは公共交通機関をご利用下さい。**

・JR 静岡駅徒歩 15 分 静鉄新静岡駅~運動場前駅 徒歩 10 分

・JR 草薙駅徒歩 5 分 静鉄草薙駅~運動場前駅 徒歩 10 分