

令和7年3月12日

会員各位

静岡マスタース陸上競技連盟

静岡マスタース陸上合同練習会のご案内

標記の件、5月11日の県民スポレク陸上競技大会に向けて、改修後の新しい競技場で調整を兼ねての練習会を下記のように計画いたしましたので、多数のご参加の程、よろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年5月4日（日） 午前9時～12時（雨天決行）
- 2 場 所 草薙陸上競技場 本競技場
- 3 参加資格 マスタース会員 及び マスタース登録を考えている方
- 4 タイムスケジュール
 - ・ 9：00 集合
 - ・ 9：10 オリエンテーション
 - ・ 9：20 講話「熱中症の対策と予防」（仮題） 講師：星 利光
 - ・ 9：50 合同アップ
 - ・ アップ終了後
種目別に練習
 - トラック（短距離 指導者：星）
（長距離 指導者：馬場）
 - フィールド（走幅跳・三段跳・走高跳 指導者：田中）
 - 投擲（砲丸投・やり投げ 指導者：加藤）
 - ・ 12：00 解散
- 5 告 知 このホームページをご覧の方 or 各支部より配布の要項をご覧の方は下記事務局まで申し込むこと。
- 6 申込方法 (1) 参加者は、氏名・連絡先・参加希望種目を
4月28日（月）までに各支部事務局まで申し込む。
締め切り後、各支部事務局より各支部参加者一覧を纏めます。
事務局は小島までメールにて報告する。

- ・東部支部 〒410-1104 裾野市今里 1657-17 TEL090-2779-4568
静岡マスタース陸上競技連盟 東部支部事務局 番場 宏典
- ・中部支部 〒424-0203 静岡市清水区興津東 1248 TEL054-369-2266
静岡マスタース陸上競技連盟 中部支部事務局 岩城 孝也
- ・西部支部 〒434-0016 浜松市浜名区根堅401-6 TEL090-5613-2647
静岡マスタース陸上競技連盟 西部支部事務局 中澤 学

7 参加費 無料

8 諸連絡

- (1) 今練習会に発生した疾病は、メインスタンド本部室で応急処置を行うが、その後の医療行為は行わない。万々に備え、傷害保険に加入して参加してください。
なお、保険証は持参してください。
- (2) 事前に健康状態を確認し、体温が 37.5℃以下であることを前提に来訪し、受付で氏名・検温・連絡先を報告し、消毒した後に本部室で時間まで待機してください。
- (3) 更衣室の利用およびロッカーの使用はできません。脱衣のみに利用を限定します。
- (4) 水分補給を十分にして、練習に参加してください。
- (5) 屑や弁当がらなどのゴミは「来た時よりも綺麗」をモットーに、持ち帰り運動にご協力ください。

9 問い合わせ連絡先 普及委員長 小島 090-1230-2352

以上