

競技時間

【トラック競技】

	エントリー	組数	招集開始	招集終了	競技開始
男子 5000m	(M55・M50)	1組	8:30	8:40	9:00
男子 3000m	(M80・M70・M65・M60)	1組	9:00	9:10	9:30
女子 3000m	(W65)	1組	9:00	9:10	9:30
男子 100m	(M85・M80・M75) (M70) (M65) (M60) (M55) (M50) (M45) (M40) (M35・M30)	11組	9:30	9:40	10:00
女子 100m	(W70・W60・W55・W45・W40)	1組	10:10	10:20	10:40
男子 800m	(M80・M70・M65・M60) (M55・M45・M30)	2組	10:20	10:30	10:50
女子 800m	(W70・W60・W55・W45)	1組	10:40	10:50	11:10
男子 80mH	(M70)	1組	10:50	11:00	11:20
女子 80mH	(W45)	1組	11:00	11:10	11:30
男子 100mH	(M60・M55)	2組	11:10	11:20	11:40
女子 100mH	(W35)	1組	11:20	11:30	11:50
男子 110mH	(M40・M30)	1組	11:30	11:40	12:00
表彰式					
男子 400m	(M80・M70) (M60・M55) (M50・M45) (M40・M35)	4組	12:20	12:30	12:50
女子 400m	(W50)	1組	12:40	12:50	13:10
男子 60m	(M85・M80・M75) (M70・M65) (M60)	3組	12:50	13:00	13:20
女子 60m	(W70・W60)	1組	13:10	13:20	13:40
男子 1500m	(M70・M65) (M60・M55・M45・M35)	2組	13:20	13:30	13:50
女子 1500m	(W70・W65・W60・W55・W45)	1組	13:40	13:50	14:10
男子 200m	(M85・M80・M70) (M65・M60) (M55) (M50・M45) (M40) (M35・M30・M25)	6組	13:50	14:00	14:20
女子 200m	(W70・W60・W50・W40)	1組	14:20	14:30	14:50

【跳躍競技】

男子 走幅跳	(M80・M70・M60・M55・M50・M40・M35)	14人	8:10	8:20	9:00
女子 走幅跳	(W55・W45)	3人	8:10	8:20	9:00
男子 走高跳	(M70・M65・M60・M55・M45・M40・M30)	10人	9:30	9:40	10:20
女子 走高跳	(W45)	1人	9:30	9:40	10:20
男子 立五段跳	(M80・M70・M60)	4人	11:40	11:50	12:30
女子 立五段跳	(W35)	1人	11:40	11:50	12:30
男子 三段跳	(M70・M60・M50・M35)	5人	13:10	13:20	14:00
女子 三段跳	(W35)	1人	13:10	13:20	14:00

【投擲競技】

男子砲丸投	(M80・M65・M55・M50・M45・M40)	13人	8:10	8:20	9:00
女子砲丸投	(W80・W50)	2人	8:10	8:20	9:00
男子円盤投	(M90・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M40)	19人	9:30	9:40	10:20
女子円盤投	(W80・W45)	2人	9:30	9:40	10:20
男子ハンマー投	(M90・M80・M75・M65・M60・M55・M40)	7人	11:40	11:50	12:30
女子ハンマー投げ	(W80・W50)	2人	11:40	11:50	12:30
男子 やり投	(M90・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M40)	16人	12:55	13:05	13:45
女子 やり投	(W75・W50・W45)	3人	12:55	13:05	13:45