

競技時間

【トラック競技】

	エントリー	組数	招集開始	招集終了	競技開始
男子 5000m	(M55・M50)	1組	9:00	9:20	9:30
男子 3000m	(M80・M75・M70・M65・M60)	1組	9:30	9:40	10:00
女子 3000m	(W60・W55)	1組	9:30	9:40	10:00
男子 100m	(M90・M85・M80) (M75・M70) (M65) (M60) (M55) (M50) (M45) (M40) (M35・M30)	10組	9:50	10:00	10:20
女子 100m	(W70・W65・W60・W45・W40)	1組	10:30	10:40	11:00
男子 800m	(M85・M70・M65・M60 (M55・M45・M25・M-24)	2組	10:40	10:50	11:10
女子 800m	(W70)	1組	10:40	10:50	11:10
男子 80mH	(M70)	1組	11:10	11:20	11:40
女子 80mH	(W75・W45)	1組	11:20	11:30	11:50
男子 100mH	(M60) (M55・M50)	2組	11:30	11:40	12:00
男子 110mH	(M40・M35)	1組	11:40	11:50	12:10
男子 400m	(M80・M70・M60) (M50・M40・M35)	2組	12:30	12:40	13:00
男子 60m	(M85・M80) (M75・M70) (M65・M60・M50)	3組	12:50	13:00	13:20
女子 60m	(W70・W65・W60)	1組	13:10	13:20	13:40
男子 1500m	(M80・M75・M70・M65・M60) (M50・M45・M35・M25・M-24)	2組	13:20	13:30	13:50
女子 1500m	(W70・W60)	1組	13:40	13:50	14:10
男子 200m	(M85・M75・M70・M65) (M60・M55) (M50・M45) (M40・M35)	4組	14:00	14:10	14:30
女子 200m	(W70・W60・W40)	1組	14:20	14:30	14:50

【跳躍競技】

男子 走幅跳	(M80・M70・M60・M55・M50)	7人	8:40	8:50	9:30
女子 走幅跳	(W45・W35)	3人	8:40	8:50	9:30
男子 走高跳	(M65・M60・M40・M35)	5人	9:40	9:50	10:30
女子 走高跳	(W45)	1人	9:40	9:50	10:30
男子 立五段跳	(M80・M70・M65・M60)	5人	11:30	11:40	12:20
男子 三段跳	(M70・M65・M60・M45・M35)	6人	13:10	13:20	14:00

【投擲競技】

男子砲丸投	(M95・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M45)	11人	8:40	8:50	9:30
女子砲丸投	(W55・W50)	2人	8:40	8:50	9:30
男子円盤投	(M95・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M45)	13人	9:50	10:00	10:40
女子円盤投	(W55・W25)	3人	9:50	10:00	10:40
男子やり投	(M95・M75・M70・M65・M60・M45・M30)	11人	11:30	11:40	12:20
女子やり投	(W75・W50)	2人	11:30	11:40	12:20
男子ハンマー投	(M80・M65・M60)	4人	12:50	13:00	13:40
女子ハンマー投げ	(W50)	1人	12:50	13:00	13:40