

令和8年度 中部陸協記録会・トレセン記録会(種目案) :会場 草薙

		トレセン(一部未公認)		中部支部①		中部支部②		中部支部③		中部支部④	
期 日		4/1(水)		5/30(土)		7/4(土)		8/11(火)		11月7日(土)	
締め切り		3/21(土)		5/19(火)		6/23(火)		7/31(金)		10/27(火)	
対 象		高校		中・高・一般		小・中・高・一般		小・中・高・一般		中・高・一般	
種 目		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
中学生・高校生・一般	100m	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
	200m	150m	150m	●	●	●	●	●	●	—	—
	300m	○	○	—	—	○	○	○	○	—	—
	400m	—	—	●	○	●	○	○	○	○	○
	800m	○	○	●	●	○	○	●	●	●	●
	1500m	○	○	●	●	●	●	○	○	●	●
	5000m・3000m	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○
	5000mW	3000mW	3000mW	○	○	—	—	—	—	○	○
	110mH・100mH(中学)	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●
	110mYH・100mYH	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●
	110mH・100mH	60m・110m	60m・100m	○	○	○	○	○	○	○	○
	300mH	○※	○※	—	—	○	○	○	○	—	—
	400mH	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○
	3000mSC	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—
	4×100mR	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
	走高跳	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
	棒高跳	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
	走幅跳	○	○	●	●	●	●	○	○	●	●
	三段跳	○	○	●	●	●	●	—	—	●	●
	砲丸投	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
円盤投	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	
ハンマー投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
やり投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小学生	100m					4・5・6年	4・5・6年	4・5・6年	4・5・6年		
	800m						5・6年				
	1500m					5・6年生					
	80mH					5・6年生	5・6年				
	走幅跳							5・6年生	5・6年		

※400mHのスタート位置から

●は中学生もエントリーできます。