

# 《県十傑女子》

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競技会名 競技場

100m 昨年度平均(12'16) 本年度平均(12'16)

1	11'8 (県タイ)	+0.5	土屋美緒	富士見高	7.17	県選手権	浜松
2	12'0	+0.7	斉藤伸江	入野中	6.5	西部通信陸上	〃
3	12'1	+0.5	丹波由美子	静岡西高	7.17	県選手権	〃
〃	〃	〃	内山守代	浜松市高	〃	〃	〃
5	12'2	+1.6	高橋ちひろ	清水二中	7.10	県中学選抜	〃
〃	〃	+1.9	中村美智子	雄踏中	〃	〃	〃
〃	〃	〃	石川由紀子	袋井中	〃	〃	〃
8	12'3	0.0	島倉知子	藤枝東高	6.26	国体少年B選考会	〃
〃	〃	+0.5	山本まゆみ	中京大	7.17	県選手権	〃
〃	〃	〃	吉田千佳子	富士見高	〃	〃	〃
〃	〃	〃	広瀬昌美	井指産業	〃	〃	〃

100m電

1	11'99	+0.9	土屋美緒	富士見高	8.2	全国高校	神戸
2	12'11	+1.6	斉藤伸江	入野中	11.3	浜松日中カーニバル	浜松
3	12'28	+2.0	丹羽由美子	静岡西高	8.2	全国高校	神戸
4	12'33	+1.0	奥村仁子	大昭和	10.19	国民体育大会	西京極
5	12'41	+0.2	内山守代	浜松市高	6.18	東海高校	瑞穂

200m 昨年度平均(25'20) 本年度平均(25'16)

1	24'8	0.0	土屋美緒	富士見高	7.16	県選手権	浜松
2	24'9	〃	丹波由美子	静岡西高	〃	〃	〃
3	25'0	〃	山本まゆみ	中京大	〃	〃	〃
4	25'1	-0.3	江端千鶴子	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
〃	〃	0.0	広瀬昌美	井指産業	7.16	県選手権	浜松
6	25'2	+1.0	内山守代	浜松市高	5.28	県高校	〃
7	25'3	1.5	小池麻由美	藤枝南高	4.30	中部高校	〃
8	25'4	+0.7	村上潔保	吉原高	5.2	東部高校	小田原
〃	〃	0.0	斉藤あかね	西遠高	7.16	県選手権	浜松
〃	〃	〃	鈴木多美子	浜松女商高	10.15	県高校新人	〃

200m電

1	24'97	0.0	土屋美緒	富士見高	6.19	東海高校	瑞穂
2	25'22	〃	丹波由美子	静岡西高	〃	〃	〃
3	25'54	+1.7	内山守代	浜松市高	〃	〃	〃
4	25'75	0.0	小池麻由美	藤枝南高	〃	〃	〃
5	25'77	+2.0	石川由紀子	袋井中	8.20	全日本中学	開成山

順位	記録	風	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	---	----	----	----	------	-----

400m 昨年度平均(58"12) 本年度平均(58"09)

1	55"90		鳥居多香子	磐田北高	8.2	全国高校	神戸
2	57"33		永井いづみ	御殿場高	8.1	"	"
3	57"7		内山智子	磐田北高	8.21	国体選考会	浜松
4	57"9		瀬崎真理	浜松女商高	10.16	県高校新人	"
5	58"05		山口ひろみ	磐田北高	6.18	東海高校	瑞穂
6	58"6		遠勢佐織	大昭和	5.15	中部実業団	大垣
7	58"72		土屋千恵	西遠高	6.17	東海高校	瑞穂
8	58"9		柴田育美	浜松商高	5.29	県高校	浜松
"	"		鈴木智香	磐田北高	10.16	県高校新人	"
"	"		星野利枝	日大三島高	"	"	"

400m電

1	55"90		鳥居多香子	磐田北高	8.2	全国高校	神戸
2	57"33		永井いづみ	御殿場高	8.1	"	"
3	58"05		山口ひろみ	磐田北高	6.18	東海高校	瑞穂
4	58"72		土屋千恵	西遠高	6.17	"	"
5	58"99		田中瑞枝	大昭和	10.22	全日本実業団	平塚

800m 昨年度平均(2'13"35) 本年度平均(2'13"39)

1	2'07"61 (東海新、県新)		鳥居多香子	磐田北高	8.21	日中豪对抗	天津
2	2'11"66		山本孝子	東女体大	5.22	関東学生	国立
3	2'12"7		内山智子	磐田北高	6.19	東海高校	瑞穂
4	2'12"9		久保田祐子	浜北北部中	7.24	県通信陸上	浜松
5	2'13"5		鈴木砂代子	西遠高	6.19	東海高校	瑞穂
6	2'13"58		宮本貴美	東女体大	5.22	関東学生	国立
7	2'14"0		北村智子	北星中	9.15	西部中学	浜松
8	2'14"9		柴田育美	浜松商高	10.15	県高校新人	"
9	2'15"2		中坂仁美	浜松市高	5.28	県高校	"
10	2'17"8		西尾知子	"	5.3	西部高校	"

順位	記録	風	氏名	所	属	日付	競技会名	競技場
----	----	---	----	---	---	----	------	-----

1500m 昨年度平均(4'42"47) 本年度平均(4'41"17)

1	4'24"46 (東海新、県新)		山本孝子	東女体大		10.20	国民体育大会	西京極
2	4'27"79		鳥居多香子	磐田北高		10.18	"	"
3	4'35"1		菊地伸江	沼津城北高		7.17	県選手権	浜松
4	4'43"3		北村智子	北星中		9.23	県ジュニア	"
5	4'43"9		柴田育美	浜松商高		8.20	国体選考会	"
6	4'45"7		出雲陽子	静岡市高		"	"	"
7	4'47"2		宮本貴美	東女体大		7.17	県選手権	"
8	4'47"8		真橋純子	袋井南中		9.23	県ジュニア	"
9	4'47"9		小嶋かおる	浜松日体高		7.17	県選手権	"
10	4'48"5		袴田昌子	湖東中		9.23	県ジュニア	"

3000m 昨年度平均(10'01"84) 本年度平均(9'53"32)

1	9'41"41		川手康子	浜松日体高		7.2	全日本ジュニア	瑞穂
2	9'42"9		小泉玲子	東女体大		6.25	日体大記録会	深沢
3	9'43"7		袴田りえ	浜松日体高		9.18	西部高校新人	浜松
4	9'45"1		菊池伸江	沼津城北高		10.16	県高校新人	"
5	9'54"0		西貝朋美	浜松日体高		10.9	浜松市スポーツ祭	"
6	9'56"5		藤野利香	浜松商高		10.16	県高校新人	"
7	9'57"7		小嶋かおる	浜松日体高		9.18	西部高校新人	"
8	10'01"6		鳥居多香子	磐田北高		5.4	西部高校	"
9	10'04"0		村上裕子	気賀高		9.18	西部高校新人	"
10	10'06"3		梅津千穂	富士見高		6.17	東海高校	瑞穂

順位	記録	風	氏名	所	属	日付	競技会名	競技場
----	----	---	----	---	---	----	------	-----

**5000m** 昨年度平均(17'49"13) 本年度平均(17'35"79)

1	17'02"3		川手康子	浜松日体高		7.16	県選手権	浜松
2	17'07"8		菊地伸江	沼津城北高		"	"	"
3	17'08"96		袴田りえ	浜松日体高		9.3	全国高校長距離	"
4	17'18"0		山田順子	橘高		7.16	県選手権	"
5	17'18"78		小嶋かおる	浜松日体高		9.3	全国高校長距離	"
6	17'24"51		西貝朋美	"		"	"	"
7	17'41"52		藤野利香	浜松商高		"	"	"
8	18'04"3		佐野輝乃	常葉短大		7.16	県選手権	"
9	18'06"6		小出真理	浜松日体高		9.25	強化対策記録会	"
10	18'45"1		川口智美	国産電機		7.16	県選手権	"

**10000m** 昨年度平均(38'28"83) 本年度平均(————)

1	39'41"9		山田順子	橘高		8.28	東海選手権	浜松
---	---------	--	------	----	--	------	-------	----

**マラソン** 昨年度平均(————) 本年度平均(————)

1	3°04'47		石上みよ	島田陸協		1.31	大阪国際女子マラソン	長居
2	3°05'39		渡辺博子	静岡陸協		11.20	東京国際女子マラソン	国立
3	3°15'43		川口智美	国産電機		"	"	"

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競技会名 競技場

100mH 昨年度平均(14"88) 本年度平均(14"81)

1	14"2	+1.8	小柳啓乃	大 昭 和	5.29	日本記録挑戦会	水戸
2	14"35	+1.0	小林尚子	日 体 大	5.8	静岡国際	浜松
3	14"5	0.0	長田万友美	西 遠 高	5.29	県 高 校	"
4	14"7	"	繁田享江	静岡市商高	"	"	"
5	14"77	+1.2	杉谷有美	富士東高	6.19	東海高校	瑞穂
6	14"78	+1.1	中川裕世	西 遠 高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
7	15"1	0.0	大滝さやか	中 京 大	10.2	中部実業対東海学生	知多
8	15"17	+1.2	片桐悦子	浜松市高	6.19	東海高校	瑞穂
9	15"2	0.0	山口ひろみ	磐田北高	5.4	西部高校	浜松
10	15"37	+1.1	山本みゆき	松 崎 高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松

100mH電

1	14"35	+1.0	小林尚子	日 体 大	5.8	静岡国際	浜松
2	14"52	0.0	長田万友美	西 遠 高	6.19	東海高校	瑞穂
3	14"60	-0.5	小柳啓乃	大 昭 和	6.18	日本選手権	国立
4	14"77	+1.2	杉谷有美	富士東高	6.19	東海高校	瑞穂
5	14"78	+1.1	中川裕世	西 遠 高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松

400mH 昨年度平均(67"53) 本年度平均(66"67)

1	62"49		山口ひろみ	磐田北高	10.29	ジュニアオリンピック	国立
2	62"64		竹内美佐子	東女体大	8.27	東海選手権	浜松
3	64"8		土屋千恵	西 遠 高	7.16	県選手権	"
4	66"3		杉浦きぬ子	"	"	"	"
5	66"9		石川真由美	磐田商高	6.26	国体少年B選考会	"
6	68"0		飯塚朋美	沼津城北高	7.16	県選手権	"
7	68"1		瀬崎真理	浜松女商高	6.26	国体少年B選考会	"
8	68"4		杉浦由美子	常葉菊川高	7.16	県選手権	"
9	69"0		山本美江子	清水西高	"	"	"
10	70"1		内山美雪	浜松女商高	9.23	県ジュニア	"

400mH電

1	62"49		山口ひろみ	磐田北高	10.29	ジュニアオリンピック	国立
2	62"64		竹内美佐子	東女体大	8.27	東海選手権	浜松
3	66"23		土屋千恵	西 遠 高	9.4	全国高校女子400mH	"
4	67"37		杉浦きぬ子	"	"	"	"
5	70"13		瀬崎真理	浜松女商高	"	"	"

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競 技 会 名 競 技 場

4 × 1 0 0 m R 昨年度平均 ( 47'62 ) 本年度平均 ( 48'57 )

1	47'87	田中・奥村	大 昭 和	10.22	全日本実業団	平塚
2	48'1	中屋・中長	西 遠 高	5.29	県 高 校	浜松
3	48'31	石井・吉土	富 士 見 高	6.19	東海高校	瑞穂
4	48'4	野山・中長	西 遠 高	7.17	県 選 手 権	浜松
"	"	小外・中斉	"	10.16	県 高 校 新 人	"
6	48'45	大松・吉土	富 士 見 高	8.4	全 国 高 校	神 戸
7	48'7	滝外・奥庄	大 昭 和	4.24	静岡リレーカーニバル	浜松
8	48'75	田遠・青庄	静 岡	5.5	東海五県対抗	瑞穂
9	48'85	小遠・山鳥	磐 田 北 高	6.18	東海高校	"
10	49'0	高桑・土奥	大 昭 和	4.24	静岡リレーカーニバル	浜松
"	"	田小・堀内	浜 松 市 高	5.4	西 部 高 校	"
"	"	小鈴・藤山	磐 田 北 高	5.28	県 高 校	"

4 × 1 0 0 m R 電

1	47'87	田中・奥村	大 昭 和	10.22	全日本実業団	平塚
2	48'31	中屋・吉土	富 士 見 高	6.19	東海高校	瑞穂
3	48'35	野山・中長	西 遠 高	8.3	全 国 高 校	神 戸
4	48'45	大松・吉土	富 士 見 高	8.4	"	"
5	48'56	滝外・中長	西 遠 高	"	"	"

4 × 4 0 0 m R 昨年度平均 ( 4'02'07 ) 本年度平均 ( 4'01'78 )

1	3'54'46	鈴木・鈴木	磐 田 北 高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
2	3'55'04	山内・山鳥	"	8.27	東海選手権	"
3	3'59'1	志口・杉浦	西 遠 高	7.16	県 選 手 権	"
4	4'00'6	鈴木・鈴木	磐 田 北 高	4.24	静岡リレーカーニバル	"
5	4'01'5	高内・鈴木	"	7.16	県 選 手 権	"
6	4'04'7	堀内・小中	浜 松 市 高	"	"	"
7	4'05'12	堀永・坂本	"	11.3	浜松中日カーニバル	"
8	4'05'3	土屋・中鈴	西 遠 高	7.16	県 選 手 権	"
9	4'05'9	西尾・中鈴	浜 松 市 高	4.24	静岡リレーカーニバル	"
10	4'06'12	小沢・大瀬	浜 松 女 商 高	11.3	浜松中日カーニバル	"

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競技会名 競技場

走 高 跳

昨年度平均(1 m 63.5) 本年度平均(1 m 62.5)

1	1 m 70		岩崎真弓	大 昭 和	7. 16	県選手権	浜松
"	"		成島悦子	富 士 見 高	8. 27	東海選手権	"
3	1 m 65		鈴木理恵	"	5. 5	東海五県対抗	瑞穂
"	"		赤堀友香	大 阪 体 大	5. 21	関西学生	長居
"	"		竹内紀子	浜 名 高	8. 21	国体選考会	浜松
"	"		松本智華	静 岡 城 北 高	10. 15	県高校新人	"
7	1 m 60		大場理江	浜 松 市 高	4. 9	西部選手権	"
"	"		豊田真弓	湖 西 高	"	"	"
"	"		岡山志乃美	静 岡 市 商	4. 17	春季記録会	"
"	"		鈴木陽子	浜 松 女 商 高	5. 3	西部高校	"
"	"		大石ひとみ	"	"	"	"
"	"		福島千恵	東 豊 田 中	8. 9	東海中学	"
"	"		鈴木千裕	浜 名 中	9. 15	西部中学	"
"	"		杉山ゆみこ	静 岡 学 園 高	10. 15	県高校新人	"
"	"		中野貴久乃	静 岡 市 商 高	11. 3	浜松中日カーニバル	"
"	"		高林 薫	浜 松 女 商 高	"	"	"

走 幅 跳

昨年度平均(5 m 70.8) 本年度平均(5 m 69.3)

1	6 m 40 (県新)	+0.1	奥村仁子	大 昭 和	10. 18	国体体育大会	西京極
2	6 m 00	+1.4	土屋由美子	"	5. 8	静岡国際	浜松
3	5 m 69	+0.5	高橋ちとせ	伊 東 南 中	10. 2	県 中 学	"
4	5 m 59	+0.6	山本みゆき	松 崎 高	7. 17	県選手権	"
5	5 m 56	-0.5	寺尾敬子	東 女 体 大	4. 23	東京選手権	国立
6	5 m 55	+1.9	滝戸由美	富 士 見 高	5. 29	県 高 校	浜松
7	5 m 54	+0.2	青山紀子	中 央 大	5. 5	東海五県対抗	瑞穂
"	"	0.0	泉地香苗	藤 枝 南 高	5. 29	県 高 校	浜松
"	"	+1.6	西条真理子	日 体 大	9. 11	四大学対抗	国立
10	5 m 52	+2.0	鈴木隆子	湖 東 中	7. 10	県中学選抜	浜松

順位	記録	風	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	---	----	----	----	------	-----

**砲丸投**

昨年度平均(12 m 99.2)

本年度平均(12 m 44.6)

1	15 m 98 (東海新、県新)		鈴木 文	スポーツ丸長	5.13	東京国際	国立
2	13 m 60		対馬 あゆみ	西遠高	8.2	全国高校	神戸
3	12 m 72		渡辺 桂子	橘高	"	"	"
4	12 m 70		鈴木 治美	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
5	11 m 96		山内 七重	富士見高	5.2	東部高校	小田原
6	11 m 95		影原 睦美	浜松商高	4.9	西部選手権	浜松
7	11 m 56		代田 智美	磐田北高	5.3	西部高校	"
8	11 m 39		影山 富子	大昭和	7.5	LGスポーツ祭	ヴァルステイン
9	11 m 30		国持 実里	中央大	7.17	県選手権	浜松
"	"		日内地 悦子	西遠高	10.15	県高校新人	"

**円盤投**

昨年度平均(38 m 89.8)

本年度平均(39 m 42.4)

1	47 m 76		影山 富子	大昭和	7.5	LGスポーツ祭	ヴァルステイン
2	46 m 16		鈴木 治美	"	6.17	日本選手権	国立
3	45 m 52		鈴木 文	スポーツ丸長	10.23	全日本実業団	平塚
4	38 m 62		国持 実里	中央大	8.27	東海選手権	浜松
5	37 m 26		対島 あけみ	西遠高	6.17	東海高校	瑞穂
6	37 m 10		水野 貴子	三ヶ日高	5.4	西部高校	浜松
7	36 m 00		代田 智美	磐田北高	6.17	東海高校	瑞穂
8	35 m 98		小島 和代	浜松市高	4.17	春季記録会	浜松
9	35 m 02		小沢 典子	静岡市商高	5.29	県高校	"
10	34 m 82		渡辺 桂子	橘高	10.16	県高校新人	"



順位	記録	風	氏名	所	属	日付	競技会名	競技場
----	----	---	----	---	---	----	------	-----

や り 投

昨年度平均(45 m 60.8)      本年度平均(45 m 67.0)

1	54 m 32		野 沢 祐美子	日 体 大		6. 5	日 本 学 生	国 立
2	48 m 36		加 藤 菜穂美	井 指 産 業		4. 9	西 部 選 手 権	浜 松
3	48 m 30		松 下 悦 子	浜 松 湖 東 高		8. 1	全 国 高 校	神 戸
4	46 m 00		岩 田 真理子	中 京 女 大		10. 29	東 海 学 生 秋 季	瑞 穂
5	45 m 58		北 川 圭 子	富 士 東 高		5. 2	東 部 高 校	小 田 原
6	43 m 74		青 島 弘 美	静 岡 市 商		7. 17	県 選 手 権	浜 松
7	43 m 18		山 岡 英 子	磐 田 北 高		9. 17	西 部 高 校 新 人	〃
8	42 m 80		森 千 明	静 岡 市 高		10. 15	県 高 校 新 人	〃
9	42 m 70		鈴 木 理 恵 子	西 遠 高		6. 19	東 海 高 校	瑞 穂
10	41 m 72		清 水 菜穂美	東 女 体 大		5. 22	関 東 学 生	国 立

7 種 競 技

昨年度平均(2941.1)      本年度平均(3122.9)

1	3535		日 内 地 悦 子	西 遠 高	7.2-3	県 混 成	浜 松
2	3516		田 代 留 美 子	清 水 東 高	〃	〃	〃
3	3506		杉 山 る り 子	日 体 大	〃	〃	〃
4	3431		牧 悦 代	浜 松 商 高	〃	〃	〃
5	3202		荒 浪 ひ と み	大 井 川 高	〃	〃	〃
6	3010		金 子 秀 子	西 遠 高	〃	〃	〃
7	2917		佐 藤 朝 美	清 水 東 高	〃	〃	〃
8	2714		芦 川 久 美 子	農 業 経 営 高	〃	〃	〃
9	2706		岩 崎 紀 子	清 水 東 高	〃	〃	〃
10	2692		山 田 友 紀	大 井 川 高	〃	〃	〃