

一般女子 100m

55年度平均 (12'07)

56 " (12'05)

1.	11'8 (県タイ)	大迫夕起子	大昭和	4.19	リレーカーニバル	草薙
1.	11'8 (県タイ)	遠藤ゆかり	静岡市商高	5.31	県高校	"
3.	11'9	柴田 祐子	磐田北高	4.26	浜松リレーカーニバル	浜松
4.	12'1	寺田 好江	"	"	"	"
4.	12'1	岡田 一子	"	5.31	県高校	草薙
4.	12'1	川浪 陽子	大昭和	7.5	大昭和・日体大	小田原
4.	12'1	小林美保子	富士見高	8.23	県ジュニア	草薙
8.	12'2	塩津 貴子	静岡城北高	5.31	県高校	"
8.	12'2	増田 雅子	日女体大	7.18	県選手権	"
8.	12'2	樽松 理美	磐田北高	10.11	西部選手権	浜松

一般女子 200m

55年度平均 (25'01)

56 " (24'98)

1.	24'7	大迫夕起子	大昭和	6.21	実業団・学生	小田原
2.	24'75	奥村 仁子	富士見高	8.3	全国高校	三ツ沢
3.	24'8	柴田 祐子	磐田北高	6.21	東海高校	伊勢
4.	24'9	川浪 陽子	大昭和	7.19	県選手権	草薙
4.	24'9	大石早和子	静岡市商高	9.12	中部高校新人	"
6.	24'94	寺田 好江	磐田北高	8.3	全国高校	三ツ沢
7.	25'04	遠藤ゆかり	静岡市商高	9.19	ニツカン陸上	国立
8.	25'1	増田 雅子	日女体大	8.16	国体予	草薙
9.	25'3	三浦 裕子	筑波大	6.21	実業団・学生	小田原
10.	25'4	曾布川令子	浜松市立高	11.3	浜松市スポーツ祭	浜松

一般女子 400m

55年度平均 (58'28)

56 " (58'43)

1.	56'8	織田 道子	磐田北高	5.31	県	高	校	草	薙
2.	57'3	藤田佐恵子	浜松市立高	"	"	"	"	"	
3.	58'0	荒木 寛子	磐田北高	10.18	県	高	校	新	人
4.	58'37	堀内とみ子	日女体大	5.9	ス	ポ	ニ	チ	国
5.	58'4	鈴木 洋子	西 遠 高	10.18	県	高	校	新	人
6.	58'5	平本 球子	御殿場高	5.31	県	高	校	草	薙
7.	58'6	小林 淳子	藤枝西高	"	"	"	"	"	
8.	59'2	堀池 美緑	清水西高	9.13	中	部	高	校	新
9.	59'4	野田なぎさ	加藤学園高	5.31	県	高	校	"	
10.	59'7	松永 敬子	東女体大	7.18	県	選	手	権	"

一般女子 800m

55年度平均 (2'15'30)

56 " (2'15'61)

1.	2'08'7	織田 道子	磐田北高	10.17	国	体	皇	子	山
	(東海・県新)								
2.	2'11'5	堀池 美緑	清水西高	6.21	東	海	高	校	伊
3.	2'14'6	木下 秀子	日女体大	7.19	県	選	手	権	草
4.	2'16'3	奥山ちほみ	榛 原 中	8.10	東	海	中	学	岐
5.	2'16'4	鈴木 洋子	西 遠 高	10.11	西	部	選	手	権
6.	2'17'1	今井その子	磐田北高	10.17	県	高	校	新	人
7.	2'17'5	田村 浩子	富士見高	5.31	県	高	校	草	薙
8.	2'17'9	大長 文代	大里 中	10.4	県	中	学	"	
9.	2'18'0	遠山きくみ	静岡市商高	10.18	県	高	校	新	人
10.	2'18'1	大杉奈津枝	浜松女商中	10.4	県	中	学	草	薙

一般女子 1500m

55年度平均 (4'50"18)

56 " (4'44"96)

1.	4'34"77	木下 秀子	日女体大	10.25	日本選手権	国立
2.	4'36"4	織田 道子	磐田北高	10.31	ジュニアオリンピック	"
3.	4'42"7	堀池 美緑	清水西高	8.29	東海選手権	伊勢
4.	4'42"9	田村 浩子	富士見高	7.18	県選手権	草薙
5.	4'45"1	伊代田真弓	東女体大	8.16	国体予	"
6.	4'46"2	遠山きくみ	静岡市商高	7.18	県選手権	"
6.	4'46"2	望月 規子	日女体大	8.16	国体予	"
8.	4'48"5	鈴木 恵理	富士見高	7.18	県選手権	"
9.	4'52"9	鈴木 洋子	西遠高	"	"	"
10.	4'53"9	杉山 泰代	日女体大	8.16	国体予	"

一般女子 3000m

55年度平均 (10'29"43)

56 " (10'42"32)

1.	10'17"7	石神 純子	日女体大	4.26	東京選手権	国立
2.	10'24"5	望月 規子	"	7.19	県選手権	草薙
3.	10'27"0	鈴木 恵理	富士見高	"	"	"
4.	10'32"4	近藤 照恵	大昭和	8.29	東海選手権	伊勢
5.	10'46"0	杉山 泰代	日女体大	7.19	県選手権	草薙
6.	10'48"7	戸塚 美紀	浜名高	"	"	"
7.	10'56"9	勝又 幸子	御殿場西高	"	"	"
8.	10'57"7	村井 敬子	西遠高	"	"	"
9.	11'10"0	小川 美佳	沼津北部高	"	"	"

一般女子 5000m

1. 17'54"9 石神 純子 日女体大 9.17 日刊陸上国立

一般女子 20000m

1. 1°18'47"3 石神 純子 日女体大 5.31 女子長距離記録会 中大
 2. 1°21'20"6 石上 みよ 静岡陸協 " " "

一般女子 マラソン

1. 2°59'28" 石上 みよ 静岡陸協 11.15 東京国際女子マラソン 国立
 2. 3°24'39" 石神 純子 日女体大 " " "

一般女子 100mH

55年度平均 (14"79.6)

56 " (14"76.0)

1. 14"1 (県新) 池田貴美枝 大昭和 7.15 大昭和・日体大 小田原
 2. 14"2 (県タイ) 三浦 裕子 筑波大 7.18 県選手権 草薙
 3. 14"6 佐藤 祐子 " 4.25 群馬リレーカーニバル 伊勢崎
 3. 14"6 小林美保子 富士見高 10.18 県新人 浜松
 5. 14"8 杉山由香里 静岡城北高 6.21 東海高校 伊勢
 5. 14"8 杉浦 幹恵 浜松市立高 7.18 県選手権 草薙
 5. 14"8 土屋友香里 富士見高 9.13 東部新人 大京
 8. 14"9 中村 尚代 藤枝南高 5.31 県高校 草薙
 9. 15"3 榑原 弘美 磐田北高 " " "
 10. 15"5 塩津 貴子 静岡城北高 " " "

一般女子 400mH

1.	61'60	三浦 裕子	筑波大	5. 9	スポニチ国際	国立
2.	62'75	波多野浩美	大体大	"	"	"
3.	65'6	平本 球子	御殿場西高	8. 29	東海選手権	伊勢

一般女子 4×100mR

55年度平均 (47'60)

56 " (48'11)

1.	46"94	岡田・寺田 小沢・柴田	磐田北高	8. 4	全国高校	三ツ沢
2.	47"74	池田・土屋 川浪・大迫	大昭和	9. 27	全日本実業団	山口
3.	47"9	岡田・柴田 小沢・荒木	磐田北高	10. 11	西部選手権	浜松
4.	48"2	石川・大石 漆畑・遠藤	静岡市商高	7. 19	県選手権	草薙
4.	48"2	岡田・柴田 小沢・博松	磐田北高	9. 13	西部高校新人	浜松
6.	48"27	本田・加藤 杉浦・曾布川	浜松市立高	8. 4	全国高校	三ツ沢
7.	48"29	水沢・小林 相原・奥村	富士見高	"	"	"
8.	48"4	長島・大迫 川浪・土屋	大昭和	4. 26	中部実業団	岐阜
9.	48"5	石川・大石 望月・遠藤	静岡市商高	5. 31	県高校	草薙
10.	48"7	池田・土屋 川浪・加藤	静岡	5. 3	東海五県	松本

一般女子 4×400m R

55年度平均 (4'09"50)

56 " (4'10"94)

1.	4'06"3	織田・今井 松本・大場 杉本・大堀 大池・小林 大隅・大新 小塚・小鈴 外下・鈴木 鈴木・湯山 湯山・永望 佐野・望野	井場・今大 尾西・安窪 藤田・藤田 田原・石山 美田・本代 田口	磐田北高	4.19	リレーカーニバル	草薙
2.	4'06"6			"	8.29	東海選手権	伊勢
3.	4'07"5			清水西高	4.19	リレーカーニバル	草薙
4.	4'09"1			浜松市立高	"	"	"
5.	4'10"1			富士見高	"	"	"
6.	4'12"7			静岡市商高	"	"	"
7.	4'14"9			浜松女商高	"	"	"
8.	4'18"2			御殿場西高	"	"	"
9.	4'24"0			吉原高	"	"	"

一般女子 走高跳

55年度平均 (1m66.6)

56 " (1m62.6)

1.	1m93	福光久代	大昭和	6.7	アジア陸上国立	
	(日本・東海)	・森満	佐美	静岡城北高	4.26	浜松リレーカーニバル
2.	1m65	青木久代	浜松女商高	4.29	西部春季記録会	"
2.	1m65	沖野綾子	静岡西高	5.30	県高校	草薙
2.	1m65	黒田好美	東女体大	8.16	国体予選	"
6.	1m62	山崎比呂子	北星中教員	10.11	西部選手権	浜松
7.	1m60	名波さゆり	浜松女商高	4.29	西部春季記録会	"
7.	1m60	石井孝子	大仁高	5.9	東部高校	大京
7.	1m60	榑原弘美	磐田北高	5.30	県高校	草薙
7.	1m60	佐藤夏子	静岡農高	"	"	"
7.	1m60	浜口海樹	静岡西高	7.18	県選手権	"
7.	1m60	五島昌代	日体大	8.16	国体予選	"
7.	1m60	戸塚まゆみ	浜松女商高	"	"	"
7.	1m60	上村ユミ	富士見高	"	"	"
7.	1m60	金田孝子	長泉北中	10.4	県中	学
7.	1m60	兵藤典子	観山中	"	"	"
7.	1m60	大石能理子	吉田高	10.17	県高校新人	浜松
7.	1m60	竹山智美	浜松女商高	11.3	浜松スポーツ祭	"

一般女子 走巾跳

55年度平均 (5m71.5)

56 " (5m70.9)

1.	6m08	奥村 仁子	富士見高	8.4	全国高校	三ツ沢
2.	6m02	太田 順子	中京大	5.5	織田陸上	広島
3.	5m87	成瀬八重子	静岡城北高	8.4	全国高校	三ツ沢
4.	5m74	関 寿子	日女体大	7.19	県選手権	草薙
5.	5m73	土屋由美子	大昭和	"	"	"
6.	5m65	山下 浩子	磐田北高	10.18	県高校新人	浜松
7.	5m52	伊藤 浩子	東学大	8.16	国体予選	草薙
8.	5m51	水口 裕子	東女体大	"	"	"
9.	5m49	鈴木 雅子	富士東高	5.31	県高校	"
10.	5m48	藤田真由美	浜松市立高	5.10	西部高校	浜松

一般女子 砲丸投

55年度平均 (12m20.3)

56 " (12m30.9)

1.	14m31	渡瀬 哲子	中京大	5.9	スポニチ国際	国立
2.	13m93	渡瀬きよみ	大昭和	10.25	日本選手権	"
3.	13m22	大塚 真澄	浜松市立高	8.3	全国高校	三ツ沢
4.	12m19	鈴木 治美	大昭和	4.25	中部実業団	岐阜
5.	12m02	鈴木 多夏	天竜中	11.1	ジュニアオリンピック	国立
6.	11m79	鈴木 文	"	"	"	"
7.	11m76	土屋 慶子	浜松女商高	5.30	県高校	草薙
8.	11m52	三井 満子	裾野高	6.19	東海高校	伊勢
9.	11m39	横井 恵	富士見高	10.17	県高校新人	浜松
10.	11m14	大場てるみ	吉田高	"	"	"

一般女子 円盤投

55年度平均 (39m15.6)

56 " (38m78.4)

1.	49m10	鈴木 治美	大昭和	6.13	県実業団記録会	草 薙
	(東海・ 新 県)					
2.	40m06	金子 千恵	沼津北部高	5.31	県 高 校	"
3.	39m90	武田 祐美	富士見高	"	"	"
4.	39m12	三堀 克恵	大昭和	6.13	県実業団記録会	"
5.	38m10	今井 良枝	静岡女商高	5.31	県 高 校	"
6.	37m60	江井 律戸	静岡市商高	9.13	中部高校新人	"
7.	36m90	堀池 好美	清水西高	4.5	県実業団記録会	"
8.	36m70	渡瀬きよみ	大昭和	4.26	中部実業団	岐 阜
9.	35m64	丹羽 淑子	東海大一高	5.5	中 部 高 校	草 薙
10.	34m72	河合 美文	浜松工高	5.31	県 高 校	"

一般女子 やり投

55年度平均 (41m83.0)

56 " (42m46.4)

1.	56m22	高橋加奈江	大昭和	10.18	国	体 皇子山
	(東海・ 新 県)					
2.	46m24	峰村 孝子	浜松女商高	11.1	ジュニアオリンピック	国 立
3.	43m24	海野 敬子	富士見高	5.3	東 海 五 県	松 本
4.	41m00	野中 隆子	小笠農高	10.11	西部選手権	浜 松
5.	40m72	萩原由紀乃	静岡西高	5.4	中 部 高 校	草 薙
6.	40m34	萩原 明美	加藤学園	5.30	県 高 校	"
7.	40m26	菅原 洋子	JATOCO	7.26	中部実業団	岐 阜
8.	39m90	菅原 統子	静岡西高	8.23	県ジュニア選手権	草 薙
9.	38m78	小野田広子	清水東教	6.13	県実業団記録会	"
10.	37m94	川口恵津子	清水西高	5.30	県 高 校	"

一般女子 混成7種

56年度平均(4222.0)

1.	4496 点	佐藤 祐子	筑波大	4. $\frac{25}{26}$	群馬リレーカーニバル伊勢崎
2.	4459 "	五島 昌代	日体大	9. $\frac{12}{13}$	全日本混成岐阜
3.	4241 "	大谷 智子	日女体大	"	" "
4.	3692 "	菅原 洋子	JATOCO	"	" "