

# 《高 校 女 子》

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所	
100m		昨年度平均(12" 25)			本年度平均 (12" 40)				
1	12" 1	1.2	中村美智子	3	西遠高	9.7	静岡国際	浜松	
2	12" 2	1.1	鈴木亜矢子	3	浜北西高	6.15	西部高校記録会	浜松	
3	12" 30	0.8	小西七七子	1	富士見高	6.22	東海高校	草薙	
3	12" 3	-0.5	肥田亜希子	2	沼津西高	4.21	東部選手権	富田	
5	12" 4	0.4	由紀子	3	磐田南高	4.7	西部陸上	松島	
5	12" 4	0.0	斉藤伸江	2	西遠高	9.29	浜松市スポーツ祭	浜松	
7	12" 48	0.0	森本恵理	2	磐田北高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松	
8	12" 6	0.6	内野るみ子	2	浜松江之島高	4.7	西部陸上	浜松	
8	12" 6	-0.1	竹内久美子	2	富士見高	4.21	東部選手権	富田	
8	12" 6	-0.1	余田あい子	3	御殿場高	5.12	東部高校	富田	
8	12" 6	0.0	刑部敦美	3	伊東高	5.12	東部高校	富田	
8	12" 6	-0.1	佐藤弘美	3	富士見高	5.12	東部高校	富田	
8	12" 6	0.0	石川実希	1	西遠高	9.29	浜松市スポーツ祭	浜松	
100m (電)					本年度平均 (12" 53)				
1	12" 16	0.8	中村美智子	3	西遠高	6.22	東海高校	草薙	
2	12" 30	0.8	小西七七子	1	富士見高	6.22	東海高校	草薙	
3	12" 33	0.8	肥田亜希子	2	沼津西高	6.22	東海高校	草薙	
4	12" 48	0.0	森本恵理	2	磐田北高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松	
5	12" 64	0.0	足立千都代	3	磐田北高	5.12	東部高校	浜松	
6	12" 67	1.5	松下美保	2	浜松商高	6.29	実業団記録会	草薙	
6	12" 67	1.8	竹内久美子	2	富士見高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松	
8	12" 68	0.0	高橋ちひろ	3	清水西高	5.12	中部高校	草薙	
8	12" 68	0.0	佐藤弘美	3	富士見高	7.14	県選手権	草薙	
10	12" 70	0.0	伊藤慶子	2	静岡城北高	5.12	中部高校	草薙	
200m		昨年度平均(25" 21)			本年度平均 (25" 41)				
1	24" 86	0.4	中村美智子	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙	
2	24" 93	1.0	伊藤慶子	2	静岡城北高	5.11	中部高校	草薙	
3	25" 21	0.4	石川由紀子	3	磐田南高	6.23	東海高校	草薙	
4	25" 30	1.8	斉藤伸江	2	西遠高	10.12	県高校新人	草薙	
5	25" 40	0.4	肥田亜希子	2	沼津西高	6.23	東海高校	草薙	
6	25" 43	1.0	高橋ちひろ	3	清水西高	5.11	中部高校	草薙	
7	25" 6	-0.5	佐藤弘美	3	富士見高	5.11	東部高校	富田	
8	25" 66	0.8	森本恵理	2	磐田北高	9.1	県ジュニア	草薙	
9	25" 85	-0.1	小池智子	1	富士見高	6.1	県高校	草薙	
9	25" 85	1.8	市川明子	2	富士東高	10.12	県高校新人	草薙	
200m (電)					本年度平均 (25" 44)				
1	24" 86	0.4	中村美智子	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙	
2	24" 93	1.0	伊藤慶子	2	静岡城北高	5.11	中部高校	草薙	
3	25" 21	0.4	石川由紀子	3	磐田南高	6.23	東海高校	草薙	
4	25" 30	1.8	斉藤伸江	2	西遠高	10.12	県高校新人	草薙	
5	25" 40	0.4	肥田亜希子	2	沼津西高	6.23	東海高校	草薙	
6	25" 43	1.0	高橋ちひろ	3	清水西高	5.11	中部高校	草薙	
7	25" 66	0.8	森本恵理	2	磐田北高	9.1	県ジュニア	草薙	
8	25" 85	-0.1	小池智子	1	富士見高	6.1	県高校	草薙	
8	25" 85	1.8	市川明子	2	富士東高	10.12	県高校新人	草薙	
10	25" 88	1.0	片山美鈴	2	清水市商	5.11	中部高校	草薙	

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所	
400m		昨年度平均 (58" 63)			本年度平均 (58" 26)				
1	56" 28		石川 由紀子	3	磐田南高	6. 2	県高校	草薙	
2	57" 16		鈴木 千春	3	二俣高	6.21	東海高校	草薙	
3	57" 75		内山 亜希子	3	磐田北高	6.21	東海高校	草薙	
4	58" 13		大川 文子	3	富士見高	6. 2	県高校	草薙	
5	58" 16		梅光 綾子	1	富士見高	6.21	東海高校	草薙	
6	58" 5		小松 ゆかり	2	富士見高	5.12	東部高校	富士	
7	58" 68		川崎 和子	3	富士東高	6. 2	県高校	草薙	
8	58" 74		伊藤 久美子	2	静岡高	10.13	県高校新人	草薙	
9	59" 58		水野 由希子	1	富士東高	10.13	県高校新人	草薙	
10	59" 62		鈴木 雅乃	2	清水南高	10.13	県高校新人	草薙	
400m (電)					本年度平均 (58" 33)				
1	56" 28		石川 由紀子	3	磐田南高	6. 2	県高校	草薙	
2	57" 16		鈴木 千春	3	二俣高	6.21	東海高校	草薙	
3	57" 75		内山 亜希子	3	磐田北高	6.21	東海高校	草薙	
4	58" 13		大川 文子	3	富士見高	6. 2	県高校	草薙	
5	58" 16		梅光 綾子	1	富士見高	6.21	東海高校	草薙	
6	58" 68		川崎 和子	3	富士東高	6. 2	県高校	草薙	
7	58" 74		伊藤 久美子	2	静岡高	10.13	県高校新人	草薙	
8	59" 18		小松 ゆかり	2	富士見高	6. 2	県高校	草薙	
9	59" 58		水野 由希子	1	富士東高	10.13	県高校新人	草薙	
10	59" 62		鈴木 雅乃	2	清水南高	10.13	県高校新人	草薙	
800m		昨年度平均 (2' 15" 19)			本年度平均 (2' 16" 42)				
1	2' 11" 00		北村 智子	3	浜松日体高	6.29	全日本ジュニア	瑞穂	
2	2' 11" 77		真橋 純子	3	磐田北高	5.11	西部高校	浜松	
3	2' 15" 09		久保田 祐子	2	浜松日体高	6. 1	県高校	草薙	
4	2' 16" 54		鈴木 千春	3	二俣高	6. 1	県高校	草薙	
5	2' 16" 69		袴田 昌子	3	浜松日体高	6. 1	県高校	草薙	
6	2' 17" 45		塩川 尚美	3	富士宮西高	6. 1	県高校	草薙	
7	2' 18" 55		内山 亜希子	3	磐田北高	6. 1	県高校	草薙	
8	2' 18" 8		藤井 己佳	2	浜松日体高	9.14	西部高校新人	浜松	
9	2' 19" 00		青野 有希子	1	浜松日体高	7.13	県選手権	草薙	
10	2' 19" 26		中島 伸子	1	浜松日体高	6.29	国体少年B	草薙	
1500m		昨年度平均 (4' 46" 64)			本年度平均 (4' 43" 61)				
1	4' 28" 00		久保田 祐子	2	浜松日体高	9. 8	東海選手権	長良川	
2	4' 28" 83		北村 智子	3	浜松日体高	9. 8	東海選手権	長良川	
3	4' 41" 1		袴田 昌子	3	浜松日体高	4.21	西部選手権	浜松	
4	4' 41" 70		青野 有希子	1	浜松日体高	9. 8	東海選手権	長良川	
5	4' 44" 3		真橋 純子	3	磐田北高	4.21	西部選手権	浜松	
6	4' 47" 4		寺田 恵子	3	磐田北高	4.21	西部選手権	浜松	
7	4' 48" 51		横田 典枝	3	池新田高	7.14	県選手権	草薙	
8	4' 51" 0		伊藤 恭子	3	磐田北高	4.21	西部選手権	浜松	
9	4' 51" 93		小松原 正美	2	浜松日体高	7.14	県選手権	草薙	
10	4' 53" 3		川合 光	3	浜松日体高	4.21	西部選手権	浜松	

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所	
3000m		昨年度平均 (9' 59" 51)			本年度平均 (9' 56" 65)				
1	9' 13"	46	東海・県高新久保田 祐子	2	浜松日体高	6.29	全日本ジュニア	瑞穂	
2	9' 45"	90	真橋純子	3	磐田北高	6.21	東海高校	草薙	
3	9' 51"	04	北村智子	3	浜松日体高	6.21	東海高校	草薙	
4	9' 55"	0	袴田昌子	3	浜松日体高	9.29	浜松市スポーツ祭	浜松	
5	9' 55"	1	青野有希子	1	浜松日体高	9.29	浜松市スポーツ祭	浜松	
6	10' 01"	73	下田邦代	2	磐田北高	6.2	県高校	草薙	
7	10' 03"	39	土屋千絵	2	富士見高	6.2	県高校	草薙	
8	10' 13"	3	川合光	3	浜松日体高	9.29	浜松市スポーツ祭	浜松	
9	10' 13"	5	寺田恵子	3	磐田北高	4.20	西部選手権	浜松	
10	10' 14"	1	広瀬知見	3	伊豆中央高	5.12	東部高校	富士	
5000m		昨年度平均 (17' 39" 20)			本年度平均 (19' 06" 93)				
1	18' 08"	49	袴田昌子	3	浜松日体高	8.31	全国高校長距離	三ツ沢	
2	18' 17"	17	平井明美	3	橘高	7.13	県選手権	草薙	
3	18' 56"	26	川合光	3	浜松日体高	7.13	県選手権	草薙	
4	18' 58"	01	真橋純子	3	磐田北高	10.26	東女体土曜記録会	東女体大	
5	19' 04"	28	良知紀世	2	浜松日体高	7.13	県選手権	草薙	
6	19' 07"	11	下田邦代	2	磐田北高	8.31	全国高校長距離	三ツ沢	
7	19' 22"	40	平口夕夏	2	静岡商高	4.20	中部選手権	草薙	
8	19' 24"	74	根上泰子	2	沼津東高	7.13	県選手権	草薙	
9	19' 37"	15	大橋佳奈	3	静岡高	7.13	県選手権	草薙	
10	20' 13"	69	渡邊睦美	2	吉原高	7.13	県選手権	草薙	
100mH		昨年度平均 (15" 27)			本年度平均 (15" 00)				
1	14"	29	0.0	一杉晃代	3	静岡市商高	6.23	東海高校	草薙
2	14"	75	0.0	大石千裕	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙
3	14"	79	0.0	市川明子	2	富士東高	6.23	東海高校	草薙
4	14"	9	-0.1	有賀紀子	3	浜松市立高	4.21	西部選手権	浜松
5	14"	93	0.0	須貝美名子	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙
6	15"	02	0.0	竹内由香	2	富士見高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
7	15"	10	2.0	浜田さつき	3	常葉菊川高	7.14	県選手権	草薙
8	15"	29	1.8	白石恵美	1	清水西高	9.15	中部高校新人	草薙
9	15"	42	1.8	前原愛	2	清水市商高	9.15	中部高校新人	草薙
10	15"	5	0.0	竹松亜希子	2	浜松市立高	5.12	西部高校	浜松
100mH (電)		昨年度平均 (15" 27)			本年度平均 (15" 03)				
1	14"	29	0.0	一杉晃代	3	静岡市商高	6.23	東海高校	草薙
2	14"	75	0.0	大石千裕	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙
3	14"	79	0.0	市川明子	2	富士東高	6.23	東海高校	草薙
4	14"	93	0.0	須貝美名子	3	西遠高	6.23	東海高校	草薙
5	15"	02	0.0	竹内由香	2	富士見高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
6	15"	10	2.0	浜田さつき	3	常葉菊川高	7.14	県選手権	草薙
7	15"	12	0.0	有賀紀子	3	浜松市立高	5.12	西部高校	浜松
8	15"	29	1.8	白石恵美	1	清水西高	9.15	中部高校新人	草薙
9	15"	42	1.8	前原愛	2	清水市商高	9.15	中部高校新人	草薙
10	15"	55	0.0	河合三賀子	3	浜松江之島高	7.14	県選手権	草薙

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所
----	----	----	----	----	----	----	------	----

400mH      昨年度平均 (70" 31)      本年度平均 (73" 42)

1	68" 6		川崎和子	3	富士東高	4.20	東部選手権	富士
2	70" 77		中村祐加	2	西遠高	7.13	県選手権	草薙
3	71" 5		鈴木敏江	3	下田南高	4.20	東部選手権	富士
4	73" 88		金田尚子	3	庵原高	7.13	県選手権	草薙
5	73" 95		小池友里子	2	浜松東高	7.13	県選手権	草薙
6	74" 4		稲垣かよ	3	浜松女子高	4.20	西部選手権	浜松
7	74" 71		入谷未央	1	静岡英和高	7.13	県選手権	草薙
8	74" 87		中島慶子	2	庵原高	9.1	県ジュニア	草薙
9	75" 2		高柳るみ子	3	浜松経理高	4.20	西部選手権	浜松
10	76" 3		成嶋香織	2	常葉菊川高	4.20	西部選手権	浜松

400mH (電)      本年度平均 (74" 41)

1	70" 77		中村祐加	2	西遠高	7.13	県選手権	草薙
2	73" 50		鈴木敏江	3	下田南高	7.13	県選手権	草薙
3	73" 88		金田尚子	3	庵原高	7.13	県選手権	草薙
4	73" 95		小池友里子	2	浜松東高	7.13	県選手権	草薙
5	74" 71		入谷未央	1	静岡英和高	7.13	県選手権	草薙
6	74" 87		中島慶子	2	庵原高	9.1	県ジュニア	草薙
7	76" 18		高柳るみ子	3	浜松経理高	9.1	県ジュニア	草薙
8	77" 44		杉山友佳子	3	常葉菊川高	7.13	県選手権	草薙

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所
----	----	----	----	----	----	----	------	----

4 × 100mR                      昨年度平均(48" 27)                      本年度平均(48" 46)

1	48" 05		福原	小	池西	富士見高	6.23	東海高校	草薙
2	48" 25		佐藤	中	西村	西遠高	6.23	東海高校	草薙
3	48" 30		辻大	石中	石川村	西遠高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
4	48" 32		大石	石中	藤村伸	磐田北高	6.23	東海高校	草薙
5	48" 33		佐渥	藤美	足立本	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
6	48" 40		竹福	内小	池西	西遠高	6. 2	県高校	草薙
7	48" 46		辻大	石中	藤村伸	富士見高	6. 1	県高校	草薙
8	48" 78		大福	原小	川西	吹下	立美	本	
9	48" 84		佐高	藤木	足立	本			
10	48" 88		佐高	藤木	足立	本			

4 × 100mR (電)

本年度平均(48" 46)

1	48" 05		福原	小	池西	富士見高	6.23	東海高校	草薙
2	48" 25		佐藤	中	西村	西遠高	6.23	東海高校	草薙
3	48" 30		辻大	石中	石川村	西遠高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
4	48" 32		大石	石中	藤村伸	磐田北高	6.23	東海高校	草薙
5	48" 33		佐渥	藤美	足立本	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
6	48" 40		竹福	内小	池西	西遠高	6. 2	県高校	草薙
7	48" 46		辻大	石中	藤村伸	富士見高	6. 1	県高校	草薙
8	48" 78		大福	原小	川西	吹下	立美	本	
9	48" 84		佐高	藤木	足立	本			
10	48" 88		佐高	藤木	足立	本			

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所
----	----	----	----	----	----	----	------	----

4 × 400mR 昨年度平均 (4' 02" 68)                      本年度平均 (4' 01" 80)

1	3' 56" 99		小松・小池		富士見高	9. 8	東海選手権	長良川
2	3' 58" 19		大川・青島		磐田北高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
3	3' 59" 12		近藤・小梅		富士見高	4. 28	静岡リレーカーニバル	草薙
4	4' 01" 07		阿部・美里	美	磐田北高	4. 28	静岡リレーカーニバル	草薙
5	4' 01" 69		藤井・保		浜松日体高	9. 8	東海選手権	長良川
6	4' 02" 96		久保・藤井		浜松日体高	7. 13	県選手権	草薙
7	4' 03" 6		近藤・美里	美	磐田北高	4. 20	西部選手権	浜松
8	4' 04" 04		青島・近藤		磐田北高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
9	4' 05" 14		根石・岸		西遠高	4. 28	静岡リレーカーニバル	草薙
10	4' 05" 23		中野・小松		富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松

走高跳 昨年度平均 (1m63. 1)                      本年度平均 (1m60. 3)

1	1m68		鈴木美保子	1	浜松湖南高	6. 1	県高	草薙
2	1m65		鈴木宏実	3	浜松湖南高	5. 11	西部高校	浜松
3	1m60		吉井千朝	3	湖西高	4. 7	西部陸上	浜松
3	1m60		石神真由美	3	榛原高	4. 21	中部選手権	草薙
3	1m60		福島千恵	3	静岡市商高	5. 11	中部高校	草薙
3	1m60		岡野宏美	1	浜松江之島高	5. 11	西部高校	浜松
3	1m60		勝俣典子	3	富士見高	6. 1	県高	草薙
3	1m60		杉山由香	3	三島北高	6. 1	県高	草薙
9	1m55		北野寿美	3	常葉菊川高	4. 7	西部陸上	浜松
9	1m55		西郷美紀	3	富士見高	4. 20	東部選手権	富士
9	1m55		川崎優子	3	富士東高	4. 20	東部選手権	富士
9	1m55		加藤藤貞	2	湖西高	4. 20	西部選手権	浜松
9	1m55		岩崎佐由美	1	富士見高	4. 20	東部選手権	富士
9	1m55		渡辺初美	2	富士見高	5. 11	東部高校	富士
9	1m55		高橋尚美	2	富士宮北高	5. 11	東部高校	富士
9	1m55		沼倉恵里	2	浜松女子高	6. 29	国体少年B	草薙
9	1m55		石代静恵	2	磐田西高	7. 6	西部高校記録会	浜松
9	1m55		相羽みずほ	2	常葉菊川高	7. 6	西部高校記録会	浜松
9	1m55		徳永早苗	2	浜松女子高	8. 17	国体予選	草薙
9	1m55		吉春雅子	2	浜松市立高	9. 14	西部高校新人	浜松
9	1m55		堀江晃子	2	大仁高	10. 12	県高校新人	草薙

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所
----	----	----	----	----	----	----	------	----

走幅跳 昨年度平均 (5m46.3) 本年度平均 (5m57.0)

1	5m81	1.8	高橋 ちとせ	3	富士見高	8.18	国体予選	草薙
1	5m81	1.8	山下 馨子	2	日大三島高	10.13	県高校新人	草薙
3	5m68	1.0	大原 真紀	2	浜松市立高	6.2	県高校	草薙
4	5m63	1.9	鈴木 由華	2	西遠高	8.31	県ジュニア	草薙
5	5m53	2.0	白井 能江	1	富士見高	8.18	国体予選	草薙
6	5m52	2.0	宮城 亜由美	2	磐田北高	8.18	国体予選	草薙
7	5m48	1.8	篤木 加代子	2	浜松市立高	8.18	国体予選	草薙
8	5m46	1.0	高橋 ちひろ	3	清水西高	5.12	中部高校	草薙
9	5m41	1.9	加藤 咲子	1	日大三島高	10.13	県高校新人	草薙
10	5m37	1.1	村越 友貴	1	西遠高	6.29	国体少年B	草薙

三段跳 本年度平均 (10m40.2)

1	11m01	1.9	北野 寿美	3	常葉菊川高	7.13	県選手権	草薙
2	10m74	0.5	河合 孝江	2	浜松東高	7.13	県選手権	草薙
3	10m63	1.5	三枝 真実	3	松崎高	7.13	県選手権	草薙
4	10m47	1.5	岩瀬 美代子	2	御殿場西高	7.13	県選手権	草薙
5	10m06	0.6	高橋 尚美	3	富士宮北高	4.20	東部選手権	富士
6	9m50	1.7	広瀬 直美	3	橘高	4.20	中部選手権	草薙

砲丸投 昨年度平均 (11m84.1) 本年度平均 (12m00.9)

1	12m94		岡本 千夏	3	浜松江之島高	5.11	西部高校	浜松
2	12m59		青島 友美	3	西遠高	6.21	東海高校	草薙
3	12m40		佐伯 奈美	3	富士見高	6.21	東海高校	草薙
4	12m11		吉春 雅子	2	浜松市立高	6.1	県高校	草薙
5	11m98		中野 敦子	3	浜松商高	6.21	東海高校	草薙
6	11m93		勝俣 有子	3	磐田東高	6.1	県高校	草薙
7	11m87		久保田 希	2	静岡城北高	10.12	県高校新人	草薙
8	11m51		望月 美保	3	静岡市商高	4.20	中部選手権	草薙
9	11m50		村上 友里江	3	浜松江之島高	6.1	県高校	草薙
10	11m26		曾根 麻記子	1	静岡東高	5.19	静岡市民カーニバル	草薙

順位	記録	風速	氏名	学年	所属	日付	競技会名	場所
----	----	----	----	----	----	----	------	----

円盤投 昨年度平均 (35m26.8)                      本年度平均 (35m43.6)

1	40m58		岡本千夏	3	浜松江之島高	7.13	県選手権	草薙
2	37m60		久保田希	2	静岡城北高	9.15	中部高校新人	草薙
3	37m58		生子友紀乃	2	清水西高	8.18	国体予選	草薙
4	35m68		村松洋美	3	富士見高	7.13	県選手権	草薙
5	35m14		村上友里江	3	浜松江之島高	4.20	西部選手権	浜松
6	34m40		北詰千佳子	3	富士見高	4.20	東部選手権	富士
7	33m96		鈴木文子	3	静岡西高	6.22	東海高校	草薙
8	33m42		佐伯奈美	3	富士見高	6.2	県高校	草薙
9	33m04		鈴木直美	2	静岡市商高	7.13	県選手権	草薙
10	32m96		杉山三和	2	松崎高	5.12	東部高校	富士

やり投 昨年度平均 (43m22.8)                      本年度平均 (40m94.4)

1	52m14	高県新	青島友美	3	西遠高	6.30	全日本ジュニア	穂
2	43m96		海野洋子	3	静岡城北高	4.20	中部選手権	草薙
3	43m28		山田実保	3	三ヶ日高	5.11	西部高校	浜松
4	42m40		青木千景	3	西遠高	6.1	県高校	草薙
5	41m16		土屋貴	3	浜松北高	6.23	東海高校	草薙
6	38m10		大谷緑	2	静岡市商高	9.14	中部高校新人	草薙
7	37m54		佐伯奈美	3	富士見高	4.21	東部選手権	富士
8	37m46		青山容子	3	橘高	5.11	中部高校	草薙
9	36m94		糟屋知美	1	静岡城北高	9.14	中部高校新人	草薙
10	36m46		永田恭子	2	裾野高	9.14	東部高校新人	富士