

《県十傑女子》

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競技会名 競技場

100m		昨年度平均 (12'16)		本年度平均 (12'25)					
1	11'8(県タイ)	+1.1	斉藤 伸江	入野 中	7. 9	県 中学 選 抜	浜 松	松	
2	11'9	+1.4	丹波 由美子	静岡 西 高	7. 16	県 選 手 権	浜 松	松	
3	12'2	+1.3	竹内 久美子	西 南 中	9. 23	県 ジュ ニ ア	浜 松	松	
4	12'23	+0.3	中村 美智子	江 西 高	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
5	12'29	+0.2	奥村 仁子	光カメラ	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
6	12'3	+1.2	中野 しのぶ	静岡 東 高	7. 16	県 選 手 権	浜 松	松	
6	12'3	+1.4	鈴木 多美子	浜松 女 商 高	7. 16	県 選 手 権	浜 松	松	
6	12'3	+1.2	大石 直子	西 遠 高	7. 16	県 選 手 権	浜 松	松	
6	12'3	+1.3	森本 惠理	菊 川 東 中	9. 23	県 ジュ ニ ア	浜 松	松	
10	12'4	+1.8	緒方 久美子	高 松 中	7. 9	県 中 学 選 抜	浜 松	松	
10	12'4	+0.6	伊藤 慶子	山 中 中	7. 9	県 中 学 選 抜	浜 松	松	
10	12'4	+0.2	庄藤 亜紀子	山 昭 和	7. 16	県 選 手 権	浜 松	松	
10	12'4	0.0	高橋 ちひろ	清 水 西 高	10. 15	県 高 校 新 人	浜 松	松	

100m電									
1	11'96	+1.1	斉藤 伸江	入野 中	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
2	12'23	+0.5	庄司 亜紀子	大 昭 和	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
2	12'23	+0.3	中村 美智子	西 遠 高	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
4	12'29	+0.2	奥村 仁子	光カメラ	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
5	12'42	+0.3	丹羽 由美子	静岡 西 高	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
6	12'45	+0.5	森本 惠理	菊 川 東 中	10. 29	浜松中日カーニバル	浜 松	松	
7	12'46	+1.7	竹内 久美子	江 南 中	8. 20	全 日 本 中 学	松 江	松	
7	12'46	+0.5	大石 直子	西 遠 高	10. 29	浜松中日カーニバル	松 江	松	
9	12'50	+2.0	大尾 陽子	西 静 大	5. 14	東 海 学 生	瑞 穂	立	
10	12'52	-0.7	土屋 美緒	筑 波 大	6. 2	日 本 学 生	国 立		

200m		昨年度平均 (25'16)		本年度平均 (25'37)					
1	24'84	-0.1	斉藤 伸江	入野 中	10. 22	ジュニアオリンピック	国 立	立	
2	25'0	+0.2	中村 美智子	西 遠 高	10. 14	県 高 校 新 人	国 立	立	
3	25'29	+1.9	奥村 仁子	光カメラ	9. 30	全 日 本 実 業 団	金 沢	立	
4	25'3	+0.2	高橋 ちひろ	清 水 西 高	10. 14	県 高 校 新 人	浜 松	立	
5	25'32	+1.2	丹波 由美子	静岡 西 高	6. 25	東 海 高 校	伊 勢	立	
6	25'35	-0.9	鈴木 多美子	浜松 女 商 高	6. 3	県 高 校	伊 勢	立	
7	25'48	-1.9	永井 井	御 殿 場 高	7. 15	県 選 手 権	浜 松	立	
8	25'5	+0.8	森本 惠理	菊 川 東 中	9. 23	県 ジュ ニ ア	浜 松	立	
8	25'5	-0.8	奥山 佐知子	富 士 見 高	10. 14	県 高 校 新 人	浜 松	立	
10	25'60	-0.9	島倉 知子	藤 枝 東 高	6. 3	県 高 校	浜 松	立	
10	25'6	+0.7	松井 淑江	西 遠 高	7. 15	県 選 手 権	浜 松	立	
10	25'6	+0.2	石川 由紀子	磐 田 南 高	10. 14	県 高 校 新 人	浜 松	立	

200m電									
1	24'84	-0.1	斉藤 伸江	入野 中	10. 22	ジュニアオリンピック	国 立	立	
2	25'29	+1.9	奥村 仁子	光カメラ	9. 30	全 日 本 実 業 団	金 沢	立	
3	25'32	0.0	丹波 由美子	静岡 西 高	6. 25	東 海 高 校	伊 勢	立	
4	25'35	-0.9	鈴木 多美子	浜松 女 商 高	6. 3	県 高 校	伊 勢	立	
5	25'48	-1.9	永井 井	御 殿 場 高	7. 15	県 選 手 権	浜 松	立	
6	25'60	-0.9	島倉 知子	藤 枝 東 高	6. 3	県 高 校	浜 松	立	
7	25'62	-0.9	斉藤 あかね	西 遠 高	6. 3	県 高 校	浜 松	立	
8	25'65	-1.9	中村 美智子	西 遠 高	7. 15	県 選 手 権	浜 松	立	
9	25'70	-1.5	松井 淑江	西 遠 高	6. 3	県 高 校	浜 松	立	
9	25'70	+1.3	森本 惠理	菊 川 東 中	10. 22	ジュニアオリンピック	国 立	立	

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

400m 昨年度平均(58"09) 本年度平均(57"88)

1	56"18	永井 いづみ	御殿場高	8. 2	全国高校	春野
2	57"46	内山 智子	磐田北高	6. 24	東海高校	伊勢
3	57"63	山口 ひろみ	磐田北高	6. 4	県高校	浜松
4	57"66	鳥居 多香子	筑波大	5. 7	静岡国際	浜松
5	57"68	久保田 祐子	浜北北部中	9. 18	国民体育大会	厚別
6	57"83	田中 瑞枝	大昭和	7. 22	実業団対学生	平塚
7	57"9	浅田 恭代	沼津城北高	5. 6	東部高校	小田原
7	57"9	石川 由紀子	磐田南高	10. 15	県高校新人	浜松
9	58"6	瀬崎 真理	浜松女商高	8. 13	国体選考会	浜松
10	58"9	星野 利枝	日大三島高	8. 13	国体選考会	浜松
10	58"9	片平 智代美	清水西高	9. 10	中部高校新人	浜松

400m電

1	56"18	永井 いづみ	御殿場高	8. 2	全国高校	春野
2	57"46	内山 智子	磐田北高	6. 24	東海高校	伊勢
3	57"63	山口 ひろみ	磐田北高	6. 4	県高校	浜松
4	57"66	鳥居 多香子	筑波大	5. 7	静岡国際	浜松
5	57"68	久保田 祐子	浜北北部中	9. 18	国民体育大会	厚別
6	57"83	田中 瑞枝	大昭和	7. 22	実業団対学生	平塚
7	58"73	石川 由紀子	磐田南高	10. 29	浜松中日カーニバル	浜松
8	58"92	星野 利枝	日大三島高	6. 4	県高校	浜松
9	59"06	瀬崎 真理	浜松女商高	8. 27	東海選手権	瑞穂
10	59"22	鈴木 智香	磐田北高	6. 4	県高校	浜松

800m 昨年度平均(2'13"39) 本年度平均(2'12"59)

1	2'07"54 (東海新、県新)	鳥居 多香子	筑波大	6. 4	日本学生	国立
2	2'10"8	久保田 祐子	浜北北部中	10. 1	県中学	浜松
3	2'10"80	山本 孝子	東女体大	6. 4	日本学生	国立
4	2'11"15	内山 智子	磐田北高	6. 25	東海高校	伊勢
5	2'12"59	北村 智子	浜松日体高	6. 25	東海高校	伊勢
6	2'13"37	中坂 仁美	浜松市高	8. 4	全国高校	春野
7	2'14"34	池谷 優子	国際武道大	5. 21	関東学生	国立
7	2'14"34	柴田 育美	浜松商高	5. 3	東海5県対抗	伊勢
9	2'15"1	三浦 留美	富士見高	10. 14	県高校新人	浜松
10	2'15"83	中坂 友美	海の星高	5. 13	西部高校	浜松

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

1500m 昨年度平均(4'41"17) 本年度平均(4'36"96)

1	4'24"14	山本孝子	東女体大	6.2	日本学生	国立 (東海新、県新)
2	4'24"74	久保田祐子	浜北北部中	10.21	ジュニアオリンピック	国立
3	4'34"27	菊地伸江	沼津城北高	7.16	県選手権	浜松
4	4'36"45	中坂仁美	浜松市高	7.16	県選手権	浜松
5	4'39"33	川手康子	東農短大	7.16	県選手権	浜松
6	4'39"79	宮本貴美	東女体大	7.16	県選手権	浜松
7	4'40"74	鳥居多香子	筑波大	7.16	県選手権	浜松
8	4'41"23	北村智子	浜松日体高	7.16	県選手権	浜松
9	4'43"02	袴田昌子	浜松日体高	7.16	県選手権	浜松
10	4'45"9	長田千絵	浜北北部中	9.23	県ジュニア	浜松

3000m 昨年度平均(9'53"32) 本年度平均(9'50"74)

1	9'37"93	小泉玲子	東女体大	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
2	9'42"36	久保田祐子	浜北北部中	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
3	9'43"15	菊池伸江	沼津城北高	6.23	東海高校	伊勢
4	9'43"26	川手康子	東農短大	6.3	日本学生	国立
5	9'43"38	袴田りえ	浜松日体高	7.1	全日本ジュニア	瑞穂
6	9'52"44	池谷優子	国際武道大	6.3	日本学生	国立
7	9'57"02	藤野利香	浜松商高	6.4	県高校	浜松
8	9'57"3	渡辺敏子	富士見高	5.6	東部高校	小田原
9	10'04"9	草萱昌子	富士見高	5.6	東部高校	小田原
10	10'05"7	小野田牧子	浜北北部中	6.18	国体少年B選考会	浜松

順位	記録	風	氏	名	所	属	日	付	競技会名	競技場
----	----	---	---	---	---	---	---	---	------	-----

5000m 昨年度平均 (17'35"79) 本年度平均 (17'25"11)

1	16'38"45 (県新)		川	手	康	子	東	農	短	大	4.29	東京選手権	国立		
2	16'55"7 (県新)		袴	田	り	え	浜	松	日	体	高	9.24	強化対策記録会	浜松	
3	17'20"52		池	谷	優	子	国	際	武	道	大	7.15	県選手権	浜松	
4	17'21"49		袴	田	昌	子	浜	松	日	体	高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松	
5	17'31"28		菊	地	伸	江	沼	津	城	北	高	7.15	県選手権	浜松	
6	17'36"90		小	嶋	か	お	浜	松	日	体	高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松	
7	17'37"88		小	野	田	牧	子	浜	北	北	部	中	7.15	県選手権	浜松
8	17'39"26		藤	野	利	香	浜	松	商	高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松		
9	17'43"4		川	合	光		浜	松	日	体	高	9.24	強化対策記録会	浜松	
10	17'46"22		寺	田	千	恵	静	岡	大		10.29	浜松中日カーニバル	浜松		

10000m 昨年度平均 (———) 本年度平均 (———)

1	34'55"47		川	手	康	子	東	農	短	大	5.20	関東学生	国立
---	----------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	------	------	----

マラソン 昨年度平均 (———) 本年度平均 (———)

1	2°57'55"		石	上	み	よ	島	田	陸	協	11.19	東京国際女子マラソン	国立
2	3°00'47"		川	口	智	美	国	産	電	機	1.29	大阪国際女子マラソン	長居
3	3°04'18"		渡	辺	博	子	静	岡	陸	協	11.19	東京国際女子マラソン	国立

順位 記録 風 氏 名 所 属 日 付 競技会名 競技場

100mH 昨年度平均 (14"81) 本年度平均 (14"92)

1	14"1 (県タイ)	-0.7	小林 尚子	日体大	7.16	県選手権	浜松
2	14"2	+0.9	小柳 啓乃	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
3	14"6	-0.7	中川 裕世	西遠高	7.16	県選手権	浜松
3	14"6	-0.7	長田 万友美	西遠高	7.16	県選手権	浜松
5	15"1	-0.6	大石 千裕	西遠高	10.15	県高校新人	浜松
5	15"1	0.0	一杉 晃代	静岡市商高	10.15	県高校新人	浜松
7	15"2	-0.7	大滝 さやか	中京大	7.16	県選手権	浜松
8	15"3	-0.1	荒浪 ひろみ	大井川高	5.4	中部高校	浜松
8	15"3	+0.9	嶋田 浩子	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
8	15"3	-0.7	竹内 美佐子	東女体大	7.16	県選手権	浜松
8	15"3	0.0	須貝 美奈子	西遠高	10.15	県高校新人	浜松

100mH電

1	14"11 (県タイ)	+0.9	小林 尚子	日体大	5.21	関東学生	国立
2	14"39	+1.1	小柳 啓乃	大昭和	9.30	全日本実業団	金沢
3	14"62	+1.9	長田 万友美	西遠高	6.25	東海高校	伊勢
4	14"67	+1.9	中川 裕世	西遠高	6.25	東海高校	伊勢
5	15"42	-3.2	佐藤 朝美	清水東高	6.4	県高校	浜松
5	15"42	-2.7	大石 千裕	西遠高	6.25	東海高校	伊勢
7	15"43	+1.9	田代 留美子	清水東高	6.25	東海高校	伊勢

400mH 昨年度平均 (66"67) 本年度平均 (67"51)

1	62"51		竹内 美佐子	東女体大	5.21	関東学生	国立
2	62"81		山口 ひろみ	磐田北高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
3	68"0		栗田 留理子	清水西高	6.18	国体少年B選考会	浜松
4	68"1		鈴木 暁子	西遠高	6.18	国体少年B選考会	浜松
5	68"4		水島 美香	常葉菊川高	8.13	国体選考会	浜松
6	68"43		瀬崎 真理	浜松女商高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
7	68"5		鈴木 智香	磐田北高	8.13	国体選考会	浜松
8	69"3		後藤 晶子	常葉菊川高	6.18	国体少年B選考会	浜松
9	69"4		杉山 由美	沼津城北高	6.18	国体少年B選考会	浜松
10	69"6		内山 美雪	浜松女商高	7.15	県選手権	浜松

400mH電

1	62"51		竹内 美佐子	東女体大	5.21	関東学生	国立
2	62"81		山口 ひろみ	磐田北高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
3	68"43		瀬崎 真理	浜松女商高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
4	68"66		鈴木 智香	磐田北高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
5	68"79		栗田 留理子	清水西高	7.15	県選手権	浜松
6	68"82		水島 美香	常葉菊川高	9.3	全国高校女子400mH	浜松
7	70"77		佐藤 千奈美	浜北西高	7.15	県選手権	浜松

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

4 × 100mR 昨年度平均 (48"57) 本年度平均 (48"11)

1	46"99	丹羽・奥村	静岡岡	9.22	国民体育大会	厚別
2	47"41	斉藤・中大川	西遠高	6.4	県高校	浜松
3	47"68	大松石井・中川	西遠高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
4	48"2	大松石井・中長川	西遠高	4.9	西部選手権	浜松
5	48"28	田遠中勢・村上	大昭和	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
6	48"37	稲奥葉山・吉佐田	富士見高	6.25	東海高校	伊勢
7	48"4	田村中上・土庄	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
8	48"48	鈴木優間・田中	磐田北高	8.4	全国高校	春野
9	48"6	田遠中勢・土庄	大昭和	4.23	静岡リレーカーニバル	浜松
10	48"72	津丹野羽・瀬崎	静岡岡選抜	10.29	浜松中日カーニバル	浜松

4 × 100mR電

1	46"99	丹羽・奥村	静岡岡	9.22	国民体育大会	厚別
2	47"41	斉藤・中大川	西遠高	6.4	県高校	浜松
3	47"68	大松石井・中川	西遠高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
4	48"28	田遠中勢・村上	大昭和	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
5	48"37	稲奥葉山・吉佐田	富士見高	6.25	東海高校	伊勢
6	48"41	大松石井・中長川	西遠高	8.27	東海選手権	瑞穂
7	48"48	鈴木優間・田中	磐田北高	8.4	全国高校	春野
8	48"72	津丹野羽・瀬崎	静岡岡選抜	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
9	48"75	稲内山敦・鈴木美	浜松女商高	6.24	東海高校	伊勢
10	48"91	鈴木恵間・田山	磐田北高	6.25	東海高校	伊勢

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

4 × 4 0 0 mR 昨年度平均 (4'01"78) 本年度平均 (4'03"05)

1	3'54"3	鈴木志・鈴木智 内山・山口	磐田北高	4.23	静岡リレーカーニバル	浜松
2	3'55"01	渥美・鈴木 内山・山口	磐田北高	10.22	日本選手権リレー	国立
3	4'00"43	渥美・鈴木 鈴木志・鈴木智	磐田北高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
4	4'03"4	堀内・窪 永田・中坂	浜松市高	4.23	静岡リレーカーニバル	浜松
5	4'04"08	堀内・窪 藤井・中坂	浜松市高	7.15	県選手権	浜松
6	4'05"3	辻村・仲村 竹内・石川	西遠高	8.26	東海選手権	瑞穂
7	4'05"95	大橋・瀬崎 内山・村	浜松女商高	7.15	県選手権	浜松
8	4'06"8	内瀬山・大沢 瀬崎・橋田	浜松女商高	4.23	静岡リレーカーニバル	浜松
9	4'07"12	竹根内・辻村 根岸・石川	西遠高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
10	4'08"1	竹内・石川 鈴木木・大隅	西遠高	4.23	静岡リレーカーニバル	浜松

走 高 跳 昨年度平均 (1 m 62.5) 本年度平均 (1 m 63.3)

1	1 m 76	岩崎真弓	大昭和	4.16	春季記録会	浜松
2	1 m 71	鈴木理恵	富士見高	6.3	県高校	浜松
2	1 m 71	松本智華	静岡城北高	7.15	県選手権	浜松
4	1 m 65	岡山志乃美	静岡市商	7.15	県選手権	浜松
4	1 m 65	吉井千朝	湖西高	10.14	県高校新人	浜松
6	1 m 63	鈴木陽子	浜松女商高	8.18	浜松市内高校新人	浜松
7	1 m 61	吉春雅子	東陽中	7.23	県通信陸上(三種)	浜松
8	1 m 60	中野貴久乃	静岡市商高	5.3	中部高校	浜松
8	1 m 60	杉山ゆみこ	静岡学園高	5.3	中部高校	浜松
8	1 m 60	豊田真弓	湖西高	5.13	西部高校	浜松
8	1 m 60	西郷美紀	富士見高	6.3	県高校	浜松
8	1 m 60	高林薫	浜松女商高	6.3	県高校	浜松
8	1 m 60	渡辺早苗	浜松東高	6.3	県高校	浜松
8	1 m 60	田村麻子	曳馬中	7.23	県通信陸上	浜松
8	1 m 60	加藤貞子	鷺津中	9.23	県ジュニア	浜松
8	1 m 60	小野久美子	御殿場南高	10.14	県高校新人	浜松

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

走幅跳 昨年度平均 (5 m 69.3) 本年度平均 (5 m 71.0)

1	6 m 23	+1.1	奥村仁子	光カメラ	6.18	日本選手権	国立
2	5 m 93	+2.0	土屋由美子	大昭和	10.1	全日本実業団	金沢
3	5 m 71	0.0	西条真理子	日体大	5.20	関東学生	国立
4	5 m 67	+0.5	滝戸由美	富士見高	6.4	県高校	浜松
4	5 m 67	+0.9	高尾陽子	静岡大	7.16	県選手権	浜松
6	5 m 62	+0.1	後藤真里	中央大	7.16	県選手権	浜松
7	5 m 59	+1.6	津野房子	磐田北高	6.23	東海高校	伊勢
8	5 m 58	+1.3	嶋田浩子	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
9	5 m 56	0.0	高橋ちとせ	富士見高	8.13	国体選考会	浜松
10	5 m 54	+1.8	鈴木美帆	浜松女商高	6.4	県高校	浜松

三段跳 昨年度平均 本年度平均 (10 m 96.0)

1	12 m 77	+1.3	土屋由美子	大昭和	8.26	南部記念陸上	円山
			(日本新、東海新、県新)				
2	11 m 37	+1.0	汐入桂子	大仁高	8.26	東海選手権	瑞穂
3	10 m 99	+1.1	汐入英子	大仁高	8.26	東海選手権	瑞穂
4	10 m 67	+1.9	内山敦世	大仁高	7.15	県選手権	浜松
5	10 m 46	+1.7	鈴木千ひろ	常葉菊川高	8.26	東海選手権	瑞穂
6	9 m 52	+1.5	古木路子	浜名高	7.15	県選手権	浜松

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

砲丸投

昨年度平均 (12 m 44.6)

本年度平均 (12 m 66.7)

1	15 m 32	鈴木 文	スポーツ丸長	5.14	東京国際	国立
2	13 m 64	対馬 あゆみ	西遠高	6.3	県高校	浜松
3	13 m 01	山内 七重	富士見高	7.2	全日本ジュニア	瑞穂
4	12 m 78	鈴木 治美	大昭和	5.13	中部実業団	大垣
5	12 m 14	影山 富子	大昭和	5.13	中部実業団	大垣
6	12 m 08	岡本 千夏	浜松江之島高	6.23	東海高校	伊勢
7	12 m 07	渡辺 桂子	橘高	5.3	中部高校	浜松
8	11 m 96	日内地 悦子	西遠高	6.3	県高校	浜松
9	11 m 89	青島 友美	西遠高	6.3	県高校	浜松
10	11 m 78	吉春 雅子	東陽中	10.21	ジュニアオリンピック	国立

円盤投

昨年度平均 (39 m 42.4)

本年度平均 (39 m 40.2)

1	48 m 60	影山 富子	大昭和	5.3	織田記念	広島
2	46 m 76	鈴木 治美	大昭和	5.14	中部実業団	大垣
3	44 m 32	鈴木 文	スポーツ丸長	10.1	全日本実業団	金沢
4	39 m 50	対島 あゆみ	西遠高	9.21	国民体育大会	厚別
5	38 m 88	国持 実里	中央大	5.19	関東学生	国立
6	36 m 06	渡辺 桂子	橘高	5.4	中部高校	浜松
7	35 m 60	三田 光代	伊豆中央高	5.6	東部高校	小田原
8	35 m 36	山内 七重	富士見高	6.24	東海高校	伊勢
9	35 m 26	清水 洋子	浜松市高	5.14	西部高校	浜松
10	33 m 68	岡本 千夏	浜松江之島高	10.15	県高校新人	浜松

順位	記録	氏名	所属	日付	競技会名	競技場
----	----	----	----	----	------	-----

やり投

昨年度平均 (45 m 67.0)

本年度平均 (44 m 50.0)

1	48 m 50	青島友美	西遠高	10.14	県高校新人	浜松
2	46 m 76	加藤菜穂美	井指産業	4.9	西部選手権	浜松
3	45 m 64	鈴木理恵子	西遠高	11.3	浜松市スポーツ祭	浜松
4	45 m 14	青島弘美	静岡市商	5.3	中部高校	浜松
5	45 m 02	日内地悦子	西遠高	10.29	浜松中日カーニバル	浜松
6	44 m 60	森千明	静岡市高	5.3	中部高校	浜松
7	43 m 88	北川圭子	富士東高	8.12	国体選考会	浜松
8	42 m 48	山内七重	富士見高	7.16	県選手権	浜松
9	42 m 08	増田仁美	静岡市商高	10.14	県高校新人	浜松
10	40 m 90	花村真帆	三ヶ日高	6.3	県高校	浜松

7種競技

昨年度平均 (3122.9点)

本年度平均 (3188.1点)

1	3990点	小林尚子	日体大	7.1-2	県混成	浜松
2	3400点	田代留美子	清水東高	7.1-2	県混成	浜松
3	3363点	佐藤朝美	清水東高	7.1-2	県混成	浜松
4	3325点	汐入英子	大仁高	7.1-2	県混成	浜松
5	3254点	牧悦代	浜松商高	7.1-2	県混成	浜松
6	3210点	汐入佳子	大仁高	7.1-2	県混成	浜松
7	2916点	上原ひろみ	大仁高	7.1-2	県混成	浜松
8	2849点	杉山るり子	日体大	7.1-2	県混成	浜松
9	2791点	小笠原智子	静岡南高	7.1-2	県混成	浜松
10	2783点	吉井千朝	湖西高	7.1-2	県混成	浜松